

## Maanstanden 2019

Hieronder ontdek je op welke dag en tijd er sprake is van een specifieke maanstand, dit wordt ook wel een maanfase genoemd. De tijden zijn weergegeven in Nederlandse tijd.

<b>Maanfase:</b>	<b>datum:</b>	<b>tijd (in uren):</b>
Nieuwe maan	6 januari 2019	02:29:52
Eerste kwartier	14 januari 2019	07:46:15
Volle maan	21 januari 2019	06:17:10
Laatste kwartier	27 januari 2019	22:12:23
Nieuwe maan	4 februari 2019	22:04:53
Eerste kwartier	12 februari 2019	23:26:34
Volle maan	19 februari 2019	16:53:58
Laatste kwartier	26 februari 2019	12:29:41
Nieuwe maan	6 maart 2019	17:05:27
Eerste kwartier	14 maart 2019	11:26:58
Volle maan	21 maart 2019	02:43:00
Laatste kwartier	28 maart 2019	05:11:27
Nieuwe maan	5 april 2019	10:52:22
Eerste kwartier	12 april 2019	21:06:03
Volle maan	19 april 2019	13:12:18
Laatste kwartier	27 april 2019	00:19:26
Nieuwe maan	5 mei 2019	00:47:01
Eerste kwartier	12 mei 2019	03:13:00
Volle maan	18 mei 2019	23:11:36
Laatste kwartier	26 mei 2019	18:34:31
Nieuwe maan	3 juni 2019	12:02:59
Eerste kwartier	10 juni 2019	08:00:34
Volle maan	17 juni 2019	10:31:18
Laatste kwartier	25 juni 2019	11:48:00
Nieuwe maan	2 juli 2019	21:17:10
Eerste kwartier	9 juli 2019	12:56:32
Volle maan	16 juli 2019	23:39:31
Laatste kwartier	25 juli 2019	03:20:29
Nieuwe maan	1 augustus 2019	05:12:55
Eerste kwartier	7 augustus 2019	19:32:41
Volle maan	15 augustus 2019	14:31:17
Laatste kwartier	23 augustus 2019	16:58:55
Nieuwe maan	30 augustus 2019	12:38:20
Eerste kwartier	6 september 2019	05:11:49
Volle maan	14 september 2019	06:35:23
Laatste kwartier	22 september 2019	04:43:32
Nieuwe maan	28 september 2019	20:27:54
Eerste kwartier	5 oktober 2019	18:48:04
Volle maan	13 oktober 2019	23:10:50
Laatste kwartier	21 oktober 2019	14:41:37
Nieuwe maan	28 oktober 2019	04:40:15
Eerste kwartier	4 november 2019	11:23:38
Volle maan	12 november 2019	14:37:24

Femke de Grijs

\*Ik leer je hoe je als vermoede hooggevoelige vrouw energieker wordt!\*

[www.femkedegrijs.com](http://www.femkedegrijs.com)

Laatste kwartier	19 november 2019	22:13:09
Nieuwe maan	26 november 2019	16:07:41
Eerste kwartier	4 december 2019	07:58:54
Volle maan	12 december 2019	06:14:52
Laatste kwartier	19 december 2019	05:59:20
Nieuwe maan	26 december 2019	06:15:31

**Meer tips over hooggevoeligheid en een energieker leven?**

Kijk op <https://www.femkedegrijs.com>